

Vitamine B3 Niacinamide 500 mg

Hoge biologische beschikbaarheid

De kracht van Vitamine B3 Niacinamide 500 mg

- Hoge dosering B3 als zuivere niacinamide
- Flushvrije variant van vitamine B3
- Hoge metabolische activiteit
- Niacinamide activeert de natuurlijke energie in ons lichaam*
- Maagzuurresistente capsule

Beschrijving

Niacinamide, ook bekend als nicotinamide, kennen we als de biologisch actieve vorm van vitamine B3. Ons lichaam maakt de wateroplosbare organische verbinding in beperkte mate aan uit het essentiële aminozuur tryptofaan. De omzetting van tryptofaan tot de actieve B3 vorm niacinamide verloopt echter zeer inefficiënt. Hierdoor blijft er slechts 1 mg niacinamide behouden bij een inname van 60 mg tryptofaan. Een verwaarloosbare hoeveelheid, waardoor suppletie van B3 in veel gevallen uitkomst kan bieden.

Vitamine B3 bestaat in twee vormen: geoxideerd niacine (nicotinezuur) en de amidevorm niacinamide (nicotinamide). Niacine associëren we met het veroorzaken van een niacine flush. Dit komt omdat een overschot aan nicotinezuur, zoals we de geoxideerde niacine variant van b3 noemen ook wel noemen, een bloedvatverwijding kan veroorzaken. Hierdoor ondervind je symptomen vergelijkbaar met die van een opvlieger, waarbij de huid warm en rood kan worden en je een prikkelend of jeukend gevoel ervaart. Gelukkig kunnen we een dergelijk verschijnsel voorkomen door een andere vorm van B3 te suppleren. Niacinamide staat namelijk bekend als de flushvrije variant van de B-vitamine. Het beschikt niet over de vaatverwijdende eigenschappen van reguliere niacine, waardoor er geen niacine flush optreedt.

Niacinamide is bovendien de metabolisch actieve vorm van vitamine B3. De niacine variant, nicotinezuur, moet eerst nog worden omgezet in niacinamide alvorens ons lichaam ermee aan de slag kan. Tijdens deze omzetting gaat ook een groot deel van de vitamine verloren. Om ons lichaam zo min mogelijk te belasten leveren wij direct de biologische actieve variant in onze Vitamine B3 Niacinamide 500.

| Samenstelling per dosering (1 vegan capsule): | | RI* |
|---|--------|-------|
| Vitamine B3 (niacinamide) | 500 mg | 3125% |

* Referentie inname

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



Dosering

Neem 1 capsule per dag, tijdens of vlak na de maaltijd.
Houd u aan de aanbevolen dosering.

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

Vitamine B3 (Niacinamide), HPMC (capsule), aardappelzetmeel (vulstof), silicium dioxide (anti-klontermiddel).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

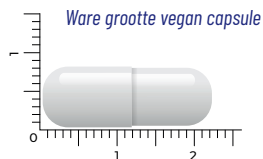


Inhoud
90 vegan capsules

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91039

Z-indexnummer
16276817



*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- B3 draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme
- B3 ondersteunt het herstellend vermogen van de huid
- B3 draagt bij aan een normale mentale performance/capaciteit en het normaal psychologisch functioneren
- B3 helpt bij het behoud van de normale structuur en functie van de slijmvliezen
- B3 heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en moeheid
- B3 heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel

| |
|----------------|
| MULTI |
| SPORT |
| VIT B12 |
| VIT C |
| VIT D&K |
| VIT DVE |
| HIN |
| HAGN |
| AMINO |
| GLUCO |
| VELZ |
| FTTO |
| ANTI |
| NEURO |
| V & E |
| COMPLEX |
| PROBIO |
| COLL |